

DỰ PHÒNG CHUYỂN BỤNG

Chuyển Bụng là gì?

Danh từ “chuyển bụng” thường được đề cập đến khi bà bắt đầu đau thắt (cramping) trong bụng, hoặc cảm thấy bụng co thắt từng cơn (tử cung co thắt), hoặc nếu bà bắt đầu cảm thấy đau lưng. Bất cứ triệu chứng nào cũng có thể dẫn đến sự sanh con ra.

Những dấu hiệu và triệu chứng của Chuyển Bụng là gì?

Sau đây là những dấu hiệu và triệu chứng khởi đầu chuyển bụng:

- Những cơn đau thắt (cramping), đau lưng, đau thắt từng cơn đều đặn, và các cơn đau đến càng lúc càng gần nhau hơn và mạnh hơn.
- Túi nước có thể vỡ (vỡ màng ối). Bà sẽ cảm thấy bất thành hình nước từ âm đạo tuôn ra, hoặc có nước từ âm đạo liên tục chảy ra.
- Chất tiết ra từ âm đạo trở nên nhờn hơn, nhiều nước hơn, hoặc có máu.

Tôi phải làm gì nếu tôi trong tình trạng Chuyển Bụng?

- Bà nên đến ngay Khoa Sinh (Labor and Delivery) nếu:
 - vỡ túi nước
 - âm đạo ra máu nhiều hơn là những đốm nhỏ
 - có cảm giác muốn rặn hoặc cảm thấy nặng ở vùng dưới, như muốn đi đại tiện.
 - ra máu nhiều hoặc ra máu đỏ tươi
- Nếu bắt đầu chuyển bụng (co thắt) và chưa bị vỡ túi nước, hãy chờ đến khi cơn đau đến đều đặn hơn. Bắt đầu lưu ý khoảng cách giữa hai cơn đau. Nếu các cơn đau cứ đến cách khoảng 5 phút trong suốt một giờ, bà phải đi vào Khoa Sinh (Labor and Delivery).

Nếu có điều gì thắc mắc hoặc lo ngại về việc chuyển bụng, nên gọi bác sĩ hoặc khoa khám thai của bà ngay. Nếu không thì nên giữ các buổi hẹn khám thai thường lệ.

Cần biết tin tức tổng quát về chuyển bụng sanh, xin gọi đường dây tham vấn:

Valley Connection 1-888-334-1000

Hoặc

Labor Delivery 408-885-6400

Tôi hiểu rõ những chỉ dẫn ghi trên _____

Để làm hẹn hoặc có câu hỏi, xin gọi Valley Connection số 1-888-334-1000. Trong trường hợp khẩn cấp, xin gọi 911.

