

2024 CLASE VIRTUAL DE QIGONG

Todas nuestras clases son GRATUITAS para pacientes de Santa Clara Valley Medical Center (SCVMC) y pacientes de clínicas asociadas con la comunidad, que buscan atención especializada en SCVMC.

SOBRE NUESTRAS CLASES

- **Beneficios:** Reducir estrés, aumentar la flexibilidad y reducir dolores y molestias
- Todas las clases son **GRATUITAS** y se ofrecen virtualmente usando la aplicación Microsoft Teams
- **Para inscribirse**, llame al **408-885-5436** o envíenos un correo electrónico a AHEDClasses@hhs.sccgov.org
- Para obtener más **información**, visite nuestro sitio web en www.scvmc.org/AHED



CUANDO

- Cuarto Lunes de Febrero, Abril, Junio, Agosto, Octubre, y Diciembre
- Todas las clases se reúnen de 10 AM-11 AM

*Abierto a todos los
pacientes de Santa
Clara Valley Medical y
socios comunitarios
que busquen atención
especializada en
SCVMC*

