

2024 CLASE VIRTUAL DE TAI CHI

Todas nuestras clases son GRATUITAS para pacientes de Santa Clara Valley Medical Center (SCVMC) y pacientes de clínicas asociadas con la comunidad, que buscan atención especializada en SCVMC.

SOBRE NUESTRAS CLASES



- **Beneficios:** Liberación de estrés, aumento de energía, mejor equilibrio y aumento de la flexibilidad
- Todas las clases son **GRATUITAS** y se ofrecen virtualmente usando la aplicación Microsoft Teams
- **Para inscribirse**, llame al **408-885-5436** o envíenos un correo electrónico a AHEDClasses@hhs.sccgov.org
- Para obtener más **información**, visite nuestro sitio web en www.scvmc.org/AHED

CUANDO

- Segundo Lunes de Enero, Marzo, Mayo, Julio, y Septiembre
- Todas las clases se reúnen de 10 AM - 11 AM

*Abierto a todos los
pacientes de Santa
Clara Valley Medical y
socios comunitarios
que busquen atención
especializada en
SCVMC*