



Ambulatory Health Education Department (AHED)

# Taller Virtual “Tomando Control de su Salud”

- *Un taller de siete semanas acerca del auto manejo de enfermedades crónicas y mejor control de sus síntomas.*
- *Usted puede encontrar nuestro horario de classes en [www.SCVMC.ORG/AHED](http://www.SCVMC.ORG/AHED).*
- *Todas nuestras clases son GRATUITAS para pacientes de Santa Clara Valley Medical Center (SCVMC) y pacientes de clínicas asociadas con la comunidad, que buscan atención especializada en SCVMC.*



## Como puedo Registrarme?

Por favor dejar un mensaje al **408-885-2486** o enviar un correo electrónico a:

[Healthier.Living@hhs.sccgov.org](mailto:Healthier.Living@hhs.sccgov.org)

con su información:

- Nombre y Apellido
- Número de expediente médico (MRN)
- El mejor número de teléfono donde poder localizarlo/a

### Notas:

- La clase es dos veces por semana.
- Su dispositivo (Teléfono o computadora) necesitará tener video y micrófono.
- La aplicación de Microsoft Teams es requerida para conectarse.



SANTA CLARA VALLEY  
MEDICAL CENTER  
Santa Clara Valley Healthcare